



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 5.5.2007 [ 那裏有軟弱，主的恩寵便在那裏！ ]

你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上

獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。(若 14:14 )

今日聖言：

宗 13:44 – 52

詠 98

若 14:7 - 14



Jesus praying in Gethsemane (耶穌在革責瑪尼園祈禱) - by William Hole

默想：

耶穌告訴門徒要繼承他完成建立天國的事業。耶穌只在巴勒斯坦傳佈福音，但耶穌要求門徒到世界各地傳佈福音。為此耶穌也賜門徒傳福音的權柄和行奇蹟的德能。不過，這裏也有一個條件，就是祈禱。耶穌在世時，凡做一件重要的事，總是先行祈禱：如揀選宗徒，復活拉匝祿，增餅奇蹟。所以耶穌也要求門徒該常常祈禱：或因耶穌的名求父，或直接求耶穌。

我們在生活遇上重大的事情時，有沒有祈禱的習慣呢！

行動：主，當我讚美和感謝您時，我的祈禱很粗疏。當我

遇上困難和考驗時，我才懂得轉向您，求您垂憐和

幫助。不過我始終堅信您。那裏有考驗……那裏有軟

弱……那裏有誘惑，您的恩寵就在那裏……耶穌，我堅

信您是我的救援！

